



## L'art de la prière

### 50 méthodes éprouvées pour faire l'expérience de Dieu

Xavier Accart

- Un guide complet à l'usage des chrétiens et de tous les chercheurs de Dieu
- Les méthodes de prière fondamentales, connues et moins connues
- Pour nourrir et renouveler la vie spirituelle

**A**vec une rare pédagogie, Xavier Accart met à notre disposition les plus belles méthodes de prière puisées dans la tradition de l'Église. Certaines ont été largement éprouvées – oraison, lectio divina, chapelet, prière de Jésus, louange, attitudes corporelles, exercices de saint Ignace... –, d'autres sont plus originales ou inattendues – journal spirituel, prier avec les intentions du pape, pratique des charismes, scapulaire, métanies...

**50 chapitres pratiques et concis**, illustrés par le témoignage des grands spirituels et de croyants d'aujourd'hui. **Un livre indispensable pour approfondir l'art de la prière dans toutes ses dimensions.**

Né en 1971, **Xavier Accart** est docteur en sciences religieuses et rédacteur en chef de la revue *Prier*. Il anime l'émission hebdomadaire « À l'école de la prière » sur Radio Notre-Dame et a écrit plusieurs ouvrages, parmi lesquels *Comprendre et vivre la liturgie* (Presses de la Renaissance, 2009) et *Le Dormant d'Éphèse* (Tallandier, 2019).



Office du 16 février 2022

14,5 x 19,5 - 350 pages - 20 €

Code AVM : CDR0664